

Wellness-Massage-Seminare (Fortsetzung):

Lymphdrainage : ½ Tag, 110,00 €

- Wirkungsweisen, verschiedene Grifftechniken
- Ganzkörper- und Teilbehandlungen

Trad. Balinesische Massage: ½ Tag, 110,00 €

- Grifftechniken, Einsatz von Ölen & Kristallen
- Auswahl der Energiesteine & Pflege
- Durchführung einer Ganzkörper-Massage

Trad. Thaiändische Massage: ½ Tag, 110,00 €

- Diese Massage ist **keine** erotische Massage
- Hintergründe und Wirkungsweise
- Grifftechniken
- Durchführung einer Ganzkörper-Massage

Fuß- & Handreflexzonen-Massage: ½ Tag, 110,00 €

- Hintergründe und Wirkungsweise
- Grifftechniken, Arbeit mit Griffeln und Kugeln
- Durchführung einer Massage an Hand und Fuß

Lomi Lomi Nui

Hawaiianische Tempelmassage: ½ Tag, 110,00 €

- Wirkungsweisen, Grifftechniken
- Durchführung einer Ganzkörpermassage

Sportmassagen: ½ Tag, 110,00 €

- die verschiedenen Arten der Sportmassage
- Wirkungsweisen und Grifftechniken
- Durchführung einer Ganzkörpermassage

Akupressur u. Meridian-Massage: ½ Tag, 110,00 €

- Wirkungsweisen und Grifftechniken
- Akkupressurpunkte
- Durchführung einer Behandlung

Muschelmassage mit Lava Shells: ½ Tag, 120,00 €

- Befüllen und Anwendung der Muscheln
- Wirkungsweisen und Grifftechniken
- Durchführung einer Ganzkörpermassage

Reiki

Behandlungen und Einweihungen

- | | | | |
|-----------------------|----------|---------|----------|
| 1. Grad | 110,00 € | 2. Grad | 140,00 € |
| 3. Grad (Meistergrad) | 180,00 € | | |
| 4. Grad (Lehrergrad) | 220,00 € | | |

jeweils ½ Tag, inkl. Zertifikate



Wellness-Ausbildungspraxis



Angelika Fahr
Blücherstraße 25
58095 Hagen
Fon: (02331) 2 04 78 40
Fax: (02331) 2 33 96

info@blue-island-wellness.de
www.blue-island-wellness.de

Bürozeiten: Mo - Fr: 9-21
Sa: 9-14

Termine nach tel. Vereinbarung

Ich mache Bildung bezahlbar!

- Ich biete intensive, praxisorientierte Kurzzeitausbildungen und Seminare zu sehr günstigen Preisen.
- Alle Ausbildungen und Seminare sind Einzelausbildungen.
- Sie bestimmen, soweit möglich, Ihre Ausbildungstermine, gern auch am Wochenende.
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Alle Ausbildungen und Seminare enden mit einem anerkannten Zertifikat.
- Alle Preise sind Endpreise, sie beinhalten ein Zertifikat, ein Script und alle Verbrauchsmaterialien.
- Sie müssen bei mir nichts kaufen!



Wellness-Ausbildungspraxis

Kurzzeitausbildungen:

- Wellnessmassage-Praktiker/in
- Entspannungstrainer/in
- Wellness- und Entspannungstherapeut/in
- Ethno-Wellness-Therapeut/in
- Kosmetiker/in
- Make-up-Fachfrau/mann
- Visagist/in
- Farb-, Stil- & Imageberater/in
- Kosm. & med. Fußpflege
- Reiki

Wellness-Massage-Seminare

Wellness-Massage-Praktiker/in

- Die klassischen Massagen als Teil- und Ganzkörper-Massage
- Bindegewebs-Massage und Lymphdrainage

1 Tag, 220,00 €

Entspannungstrainer/in

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung

1 Tag, 200,00 €

Wellness- und Entspannungstherapeut/in

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Phantasie Reisen, Chakren-Arbeit
- Eröffnungs- und Abschlussrituale aus dem Qi Gong
- Ganzheitliche Wellness-Massage

1 Tag, 350,00 €

Ethno-Wellness-Therapeut/in

- Aroma-Therapie und Massage
- Ohrkerzen-Therapie
- Ohrakupressur und Kopfmassage
- Edelstein-Therapie und -Massage

1 Tag, 250,00 €

Kosmetische/r Fußpfleger/in

- Apparate- & Instrumentenkunde, Frästechniken
- Hygiene, Desinfektion und Sterilisation
- Erstellung eines Desinfektionsplan
- Entfernen von Horn- & Nagelhaut
- Fuß- & Beinmassage und -Pflege, Lackieren
- Praktisches Training

1 Tag, 160,00 €

Med. Fachfußpflege

- Seminarinhalte wie bei der kosmetischen Fußpflege
- Behandlung von Problemfüßen
- Erkennen von Fuß- & Nagelerkrankungen
- praktisches Training

1 Tag, 200,00 €

Der diabetische Fuß

½ Tag, 110,00 €

Kosmetiker/in

Die Theorie erlernen Sie zu Hause in Ihrem eigenen Lerntempo. Der Praxisteil dauert einen Tag und findet in meinem Studio mit Prüfung statt.

- Klassische Gesichts-, Hals, & Dekolleté-Behandlung (Reinigung, Peeling, Masken)
- Hautdiagnose (Hauttyp & Behandlungsplan)
- Zusatzbehandlungen, Seren, Ampullen
- Augen- & Lippenpflege
- Brauenkorrektur, Brauen & Wimpern färben
- Waxing und Lymphdrainage im Gesicht
- Gesichts-, Hals, & Dekolleté-Massage
- Facelift-Massage
- Pflegeberatung, Produkte & Verkauf
- Hygiene im Studio, Desinfektionsplan

1 Praxistag, 400,00 €

Make-up-Fachfrau/mann

- Materialkunde, Produktschulung
- Farb- & Formenlehre, Gesichtsformen & -analyse
- Tages- und Abend-Make-up, Praktisches Training

1/2 Tag, 110,00 €

Visagist/in

- Materialkunde und Produktschulung
- Farb- & Formenlehre
- Gesichtsformen & -analyse, Augenformen
- Augen- & Lippen-Make-up, Rougetechniken
- Gestaltung von Make-ups: Tages-, Abend-, Foto-, Anti-Aging-, Braut-Make-up
- Praktisches Training, Arbeiten nach Vorlagen

1 Tag, 200,00 €

Farb-, Stil- & Imageberater/in

- Einf. in die Farbphilosophie der 4 Jahreszeiten
- Erscheinung und Wirkung von Farben
- Gesichtsformen und Analyse
- Brillenformen und -farben, Einsatz von Accessoires
- Stilrichtungen, Businesskleidung, Image
- Figuranalyse, Problemzonen erkennen und beraten
- Frisuren und Haarfarben, Make-up-Beratung
- praktisches Training

1 Tag, 200,00 €

Klangschalen-Therapeut/in:

Klangschalen-Massage: 1 Tag, 200,00 €

- Wirkungsweisen der Massage
- Arbeit mit Schalen, Schlägeln, Gongs, Zimbeln und Kugeln
- Klangmeditationen
- Chakren und Aura-Arbeit
- Schmerzbehandlungen
- Anregungen für Gruppenarbeit

Wellness-Massage-Seminare:

Dorn-Methode und Breuß-Massage: 1 Tag, 130,00 €

- Sanftes Einrichten von Wirbeln und Gelenken
- Grifftechniken, Einsatz von Ölen und Seidenpapier

Kräuterstempel-Massage: ½ Tag, 120,00 €

- Anregungen & Rezepte zur Herstellung von Kräuterstempeln
- Wirkung der Inhaltsstoffe
- Grifftechniken & Einsatz der Kräuterstempel
- Durchführung einer Ganzkörper-Massage

**Soul of the River-Massage mit Körper-Peeling
½ Tag, 120,00 €**

- Anregungen & Rezepte zur Herstellung von verschiedenen Peelings
- Wirkungsweise von ätherischen Ölen
- Grifftechniken
- Durchführung einer Ganzkörper-Massage

Hot-Stone-Massage: ½ Tag, 120,00 €

- Wirkungsweisen und Anwendung der Steine
- Vor- und Nachbehandlung der Steine
- Grifftechniken
- Durchführung einer Ganzkörper-Massage

Ayurveda-Massage: ½ Tag, 110,00 €

- Kurze Einführung in die Welt des Ayurveda
- spezielle Öle, Grifftechniken
- Durchführung einer Ganzkörper-Massage

Bindegewebsmassage: ½ Tag, 110,00 €

- Reflexzonen auf dem Rücken
- Wirkungsweisen und Grifftechniken

Ausbildung zum/r Heiler/in

Seminarinhalte:

- Energie und Heilung
- Schutzübungen
- Wahrnehmungsübungen
- Chakren-Arbeit
- Aura-Arbeit
- Organsprache
- Heilkarten
- Kristall- und Edelsteinbehandlungen
- Klassisches Handauflegen
- Meditationen und Fantasiereisen

Dauer: 2 Tage

Preis: 500,00 € inkl. Zertifikat und Skript

Migräne- & Schwindeltherapeut/in

Seminarinhalte:

- Hintergründe und Allgemeines
- Anamnese
- Therapieplan
- Bindegewebsmassage
- Nacken- und Sternumbehandlung
- Triggerpunkte
- Kopf- und Gesichtsbehandlung

Dauer: 1 Tag

Preis: 250,00 € inkl. Zertifikat und Skript

Schröpf-Massage

Seminarinhalte:

- Wirkungsweise / Anwendung der Schröpfgläser
- Kalt- und Feuerschröpfen
- Durchführung einer Massage

Dauer: ½ Tag

Preis: 110,00 € inkl. Zertifikat und Skript

Preise ab 01.01.2025

Seminarleiterschein

Möchten Sie selbst Seminare geben und Ausbildungen durchführen?

In diesem Seminar zum Trainer und Ausbilder im Wellnessbereich, speziell in den Kategorien Massagen, Fußpflege und Kosmetik, erlernen Sie die Grundlagen und Techniken, wie Sie ein Seminar aufbauen.

Für Details sprechen Sie mich bitte an.

Dauer: 1 Tag

Preis: 350,00 inkl. Zertifikat und Skript

Gua Sha Fa- Schabemassage und Schmerztherapie

Seminarinhalte:

- Hintergründe und Anwendungsbereiche
- Einsatz der Schaber
- Durchführung von Behandlungen

Dauer: ½ Tag

Preis: 110,00 € inkl. Zertifikat und Skript

Shiatsu Basiskurs

Seminarinhalte:

- Hintergründe und Anwendungsbereiche
- Grifftechniken
- Durchführung einer Ganzkörper-Behandlung

Dauer: ½ Tag

Preis: 110,00 € inkl. Zertifikat und Skript

Cellulite-Massage

Seminarinhalte:

- Anwendungsbereiche
- Grifftechniken
- Durchführung einer Behandlung

Dauer: ½ Tag

Preis: 110,00 € inkl. Zertifikat und Skript

Preise ab 01.01.2025